



Hvordan bli instruktør i SUP?

Det fins i dag 2 muligheter for å blir sertifisert instruktør i SUP i Norge:

1. ISA FWSUP – Internasjonalt sertifisert
2. Nasjonalt kurs -Nasjonalt sertifisert

ISA FWSUP

Dette kurset består av tre deler.

1. FWSUP: Dette kurset går over to dager.

FWSUP inneholder følgende tema:

- Rollen som coach
- Sikkerhet
- Utstyr
- Undervisningsmetoder
- Analyse av padleområder
- Hvordan videreutvikle SUP-ferdigheter/padling
- Praktisk del med test av SUP-ferdigheter og gjennomføring av SUP-kurs

FWSUP har følgende krav til deltaker

- Padle knestående i 20 m
 - Stående padling mellom bøyer, bytte av hender hvert 3.tak
 - Paddle i 8-tall
 - Komme på og av brettet
2. Etterarbeid med planlegging og gjennomføring av egne SUP-kurs. Det er krav om 20 timer SUP-kurs som skal rapporteres inn for å få godkjend ISA FWSUP.
 3. Redningskurs: Her fins det flere ulike. ISA har har et eget som går over to dager - Water rescue. Dette kurset stiller fysiske krav til deltaker og har i tillegg til redning i vann en større del om førstehjelp.

Er man sertifisert via ISA kan benytte dette over hele verden.

Pris:

Kontingent til ISA FWSUP + redningskurs: \$150 + \$75 = \$ 225 (ca 1900 kr)

Utgifter til instruktør

Nasjonalt kurs

- Over to dager
- Innhold: Sikkerhet, utstyr, praktisk del, instruktør-opplæring, redning i vann
- Må ha førstehjelpskurs i tillegg

Pris:

Kontingent til NORSUP 1000 kr+ Utgifter til instruktør